



Saiba mais

**Fique atento aos princípios
erros que acabam com o sonho
da vaga de emprego**

NO CURRÍCULO

- Falta de objetividade ou ser prolixo
- Erros de português
- Informações falsas
- Colocar foto (somente quando a vaga exige)
- Acrescentar número de documentos
- Indicar objetivo diferente ao que foi pedido na vaga ou que não condiz com a experiência
- Fontes e cores diferentes na formatação do documento
- Citar viagens culturais ou passeio
- Informar e-mail ou telefone errados
- Dar telefone para recado ou referência de alguém que não conhece bem

NA ENTREVISTA

- Chegar atrasado
- Desviar o olhar ou não olhar para o entrevistador
- Se irritar com as perguntas
- Demonstrar insegurança
- Mentir
- Falar mal do empregador anterior
- Vestir roupa inadequada
- Mascar chiclete

- Falar gírias e palavrão
- Mostrar postura corporal incorreta
- Esquecer o que colocou no currículo
- Não saber explicar as próprias experiências
- Não desligar o telefone celular
- Desrespeitar os funcionários da empresa

Como se preparar para uma entrevista

ÀS VÉSPERAS

- Verifique com antecedência o local da entrevista para analisar o tempo percorrido na distância
- Pesquise sobre a empresa para ter o máximo de informações, o que pode enriquecer a entrevista
- Escolha uma roupa discreta, mas verifique se a peça está limpa e passada
- Durma bem e tenha uma alimentação leve na véspera da entrevista

NO 'DIA D'

- Tenha um cuidado especial com a higiene
- Cabelos devem estar limpos e penteados e unhas bem apresentáveis. No caso das mulheres, as unhas devem estar feitas e, de preferência, com esmalte neutro
- Saia com antecedência para não chegar atrasado
- Leve o currículo impresso ■

Fonte: Claudia Carraro, psicóloga e coach de carreira e liderança